**ПЛАН ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАДАНИЙ**

**с 06 мая 2020 года (для ВСЕХ групп)**

**Понедельник**

****

**Вторник**

****

**Среда**

****

**Четверг**

****

**Пятница**

****

**Суббота**

****

**Тренировочная группа (кто еще не получил сертификат):**

1. Российским антидопинговым агентством «РУСАДА» разработана и размещена на видеохостинге  [Видео-инструкция](https://youtu.be/silOSPU2qAA)  пошаговая видео-инструкция системы ADAMS,  
   подробно ознакомиться с правилами предоставления информации в систему ADAMS, а также избежать ошибок при работе с данной системой и получить сертификат.

**Тестовое задание по «Истории борьбы дзюдо»**

1. Как переводится «дзюдо» на русский язык.
2. Укажите дату Всемирного дня дзюдо.
3. Почему выбрана именно эта дата Всемирного дня дзюдо.
4. На базе, какого единоборства была, сформирована борьба дзюдо.
5. Напишите название Всемирно известной школы дзюдо основанной в Японии.
6. Перечислите уровень мастерства спортсменов по цветовой гамме поясов.
7. В каком году создана Международная федерация дзюдо (IJF) .
8. Сколько стран входят в эту организацию (IJF) в настоящее время.
9. Где был проведён 1 Чемпионат мира по дзюдо и в каком году.
10. Когда были введены весовые категории, на соревнованиях и сколько их было изначально.
11. На каких Летних играх дзюдо дебютировало в Олимпийской программе.
12. Кто из наших соотечественников представил этот вид борьбы в России.
13. В каком году основана Федерация дзюдо России.
14. Когда и где были проведены первые соревнования по дзюдо в нашей стране.
15. Назовите фамилию спортсмена, который стал первым Олимпийским чемпионом по дзюдо в СССР.
16. Кто стал победителем на Олимпийском турнире по дзюдо 2016 года.
17. Спортсмен из Свердловской области входящий в сборную команду России по дзюдо и являющийся Чемпионом мира среди юниоров.
18. По каким возрастным группам проходят официальные соревнования по дзюдо.

Отчет о проделанной работе и ответы на тестовые задания направлять в виде фото/видео отчетов

на эл. почту: **i.prihod@mail.ru**

**Профилактические мероприятия**

1. Индивидуальная беседа по вопросам профилактики преступности среди несовершеннолетних.
2. Консультирования родителей (законных представителей) несовершеннолетних последствий совершения их детьми общественно-опасных деяний, преступлений, привлечения к уголовной ответственности «Законодательство об ответственности несовершеннолетних и их родителей (законных представителей)».